**Propuesta**

Lukas y Barbara podrían hacer un Workshop de partnering, de una hora y media en donde se trabajaría siempre desde la alineación del cuerpo, la irradiación del ombligo, el centro del cuerpo, para asi poder entender también el peso del otro, desde lo mas minimo como el empuje, hasta elevaciones y suspensiones del otro.

20 minutos de calentamiento en donde iniciamos caminando sintiendo nuestro propio peso y tomando consciencia del cuerpo

35 minutos de pasadas en horizontal por el espacio en donde primero entendemos nuestro cuerpo para luego empezar a relacionarnos con el otro

25 minutos de una pequeña secuencia coreográfica

10 minutos para poder estirar y elongar el cuerpo